

心の不調でお悩みの方，専門家に相談してみませんか？

相談方法は，①電話 ②対面 ③Webがあり，いずれも無料です（対面相談は年5回まで）。詳しい相談方法は，チラシか，日弁連のホームページ（会員専用ページの会務情報からアクセスしてください）をご覧ください。

また，日弁連のホームページには，弁護士向けのメンタルヘルスガイドブックが掲載されておりますので，こちらもご一読ください。